

薬局・ドラッグストアでの「やさしい日本語」への言い換えの対比表

動画 ⑥実践編(その2) あたまが いたいです

通常の日本語

「やさしい日本語」言い換え例

<p>肩こりもひどいということだと、デスクワークによる緊張性の頭痛かと思われます。</p> <p>首や肩の筋肉の緊張からくる痛みには、この薬がお勧めです。</p> <p>鎮痛効果が高く、早く効きますので、痛みを和らげるのに向いています。</p>	<p>しごと おも 仕事のために かたとあたまが とても いたいと 思います。</p> <p>かたが かたくなって、あたまが いたいときは、このくすりが いいです。</p> <p>すぐに いたくなくなります。</p>
<p>1回1錠を、食後に水かぬるま湯で飲んでください。</p> <p>痛みが強いときは、1日2回までは服用可能です。</p> <p>空腹時に飲むと胃に負担がかかる恐れがあるので、食後に服用してください。</p>	<p>かい こ あと の みず の 1回に1個だけ、ごはんの 後で 飲んでください。 水で 飲みます。</p> <p>ととも いたいときは、1日に 2回まで 飲むことが できます。</p> <p>おなかが すいているときは、飲まないでください。</p> <p>きも 気持ちわるくなるかも しれませんから。</p> <p>いつも ごはんの 後で 飲んでください。</p>
<p>もし服用中に胃痛や吐き気が出る場合には、服用を中止して、医師にご相談ください。</p> <p>薬を飲んでも頭痛が1週間以上続くようなら病院の受診をお勧めします。</p>	<p>もし、くすりを 飲んだ後で、おなかが いたいときや 気持ちが わるいときは、 もうくすりを 飲まないでください。医師<ドクター>に そうだんしてください。</p> <p>しゅうかん の 1週間 くすりを 飲んでも まだあたまが いたいときは びょういん 病院か クリニックに 行ってください。</p>