

薬局・ドラッグストアでの「やさしい日本語」への言い換えの対比表

動画 ⑤実践編(その1) あまりねむれません

通常の日本語

「やさしい日本語」言い換え例

<p>それでしたら、寝つきの悪さや眠りの浅さを改善するこの睡眠改善薬をお勧めします。</p> <p>この薬には寝つきを助ける成分が含まれています。</p> <p>1日1回2錠を、就寝前に水かぬるま湯で服用してください。</p> <p>3日分6錠入りでお試してください。</p>	<p>では、このくすりがいい^{おも}と思います。</p> <p>これを^の飲むと、早く^{はや}ねむることができます。</p> <p>1日に1回^{にち}だけ、1回^{かい}に2個^{かい}水^こで^{みず}飲み^のます。</p> <p>くすりを^の飲んだ^{あと}後は、すぐ^いベッドに行^いってください。</p> <p>まず、3日間^{かかん}だけ^の飲んで^のください</p>
<p>薬を飲んだ後や、朝起きても眠気が残っているときは、車の運転や高所作業などはお控えください。</p>	<p>くすりを飲んだ後や、つぎの日起きてもまだ</p> <p>ねむいときは、車の^{くるま}運転^{うんてん}はしないでください。</p> <p>^{たか}高いところでの^{しごと}仕事もしないでください。</p>
<p>お酒の前後の服用や、他の医薬品との併用は避けてください。</p>	<p>くすりを^の飲む^{まえ}前や、飲んだ^の後^{あと}に</p> <p>お酒を^{さけ}飲^のまないでください。</p> <p>ほかのくすりを^のいっしょに^の飲^のまないでください。</p>
<p>もし、薬を服用しても不眠の症状が続くようなら、またご相談ください。</p>	<p>3日間^{かかん}このくすり^のを飲んでもまだねむれないときは</p> <p>またこの店^{みせ}に^き来て^きください。</p> <p>そう^{だん}してください。</p>